

Ausschreibung

8.Integrativer Vincenztriathlon

Triathlon für Menschen mit und ohne Behinderung

21. Mai 2016

Anmeldung über www.rieslingman.de oder Überweisung und Email an Rieslingman-Anmeldung@gmx.de

Veranstalter: St.Vincenzstift gGmbH in Kooperation mit der
Turngemeinde Rüdesheim 1847 e.V.,
Special Olympics Hessen e.V.
LAG Wfbm Hessen

Veranstaltungsort: St. Vincenzstift gGmbH
Vincenzstr.60
65385 Rüdesheim / Aulhausen

Startzeit: Samstag, 21. Mai 2016, ab 13:30 Uhr
alle 15 min eine weitere Startergruppe

Einzel- und Staffelwettbewerbe

Kat.	Disziplin	Teilnehmer	Schwimmen	Radfahren	Laufen
A	Einzelstarter kurz	(Sportler <u>mit</u> Handicap jeden Alters)	200m	4,2 km	1 km
B	Schnuppertriathlon kurz	(Sportler <u>ohne</u> Handicap bis JG 2000)	200m	4,2 km	1 km
C	Einzelstarter lang	(Sportler <u>mit</u> Handicap Jeden Alters)	400m	10,5 km	2,8 km
D	Schnuppertriathlon lang	(Sportler <u>ohne</u> Handicap jeden Alters)	400m	10,5 km	2,8 km
E	Staffel Kinder	(3 Sportler <u>ohne</u> Handicap bis JG 2000)	400m	10,5 km	2,8 km
F	Staffel	(3 Sportler <u>mit</u> Handicap)	400m	10,5 km	2,8 km
G	Unified Staffel	(2 Sportler <u>mit</u> Handicap, 1 <u>ohne</u> Handicap)	400m	10,5 km	2,8 km

Wettkampfablauf

Schwimmen: Schwimmbad St. Vincenzstift
Radfahren: Gelände St. Vincenzstift
Laufen: Gelände St. Vincenzstift

Schwimmen

1. Das Schwimmen findet im St. Vincenzstift statt.
2. Das Tragen der vom Veranstalter ausgegebenen Schwimmmützen ist Pflicht.
3. Neoprenschwimmanzug ist nicht erlaubt

Radfahren

1. Windschattenfahren ist nicht erlaubt
2. Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht.
3. Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
4. Die Räder sind mit den, in den Startunterlagen vorhandenen Startnummern, auszurüsten.
5. Die Startnummer ist auf dem Rücken zu tragen.
6. Die Radstrecke ist leicht bergig.

Laufen

1. Die Teilnehmer dürfen sich im Normalfall nicht von Nichtteilnehmern begleiten lassen. (Auf Antrag möglich)
2. Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
3. Die Startnummer ist auf der Vorderseite zu tragen.
4. Die Laufstrecke ist leicht bergig.

Allgemeines

Die Rad- und Laufstrecke ist teilweise abgesperrt und gut ausgeschildert bzw. mit Streckenposten versehen!
Aktuelle Informationen werden bei Bedarf auf der Homepage veröffentlicht.

Anmeldung

Die Anmeldung ist über das Online-Verfahren in Kombination mit dem Lastschriftverfahren möglich oder per Überweisung auf das Konto der TGR Radsport bei der

Rheingauer Volksbank
Kontonummer. 50245 BIZ. 510 915 00

Nachmeldung vor Ort ist möglich, sofern noch Startplätze frei sind.

Eckdaten

Online-Anmeldestart: 01.12.2015
Online-Anmeldeschluss: 30.04.2016 oder bei Erreichen der max. Teilnehmerzahl

Startgebühr für Kinder und Jugendliche bis einschließlich Jahrgang 1998

Startgebühr Einzelstarter: € 15,00
Startgebühr Staffel: € 45,00

Startgebühr ab Jahrgang 1997 und älter

Startgebühr Einzelstarter: € 20,00
Startgebühr Staffel: € 60,00

Zeitnahme

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich durch ein vom Veranstalter gestelltes Zeiterfassungssystem. Eigene Zeiterfassungsgeräte sind nicht zulässig, d.h. es werden alle Erfassungsvorrichtungen vom Veranstalter verliehen. Diese sind während des Wettkampfes zu tragen und direkt im Zielbereich wieder zurückzugeben.

Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, die in der Ausschreibung und den Startunterlagen genannten Bestimmungen einzuhalten. Ein Informationsblatt vom Veranstalter dazu liegt den Startunterlagen bei.

1. Sicherheit

Es muss gewährleistet sein, dass jeder Sportler seine Disziplin so beherrscht, dass weder er selber noch andere durch ihn gefährdet werden können.

2. Unified Staffeln

Die Staffeln bestehen aus 3 Sportlern, von denen 2 eine Behinderung haben müssen. Je ein Sportler startet in einer der 3 Sportarten.

3. Schnuppertriathlon

Der Schnuppertriathlon ist für Triatloneinsteiger gedacht.

Allgemeines

Den Anweisungen des Veranstalters und dessen Mitarbeitern ist Folge zu leisten. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn das Startgeld beim Veranstalter eingegangen ist. Durch den Start erkennt jeder Teilnehmer nach der Begutachtung der Wettkampfstrecke einschließlich der Wechselzone die Tauglichkeit der Wettkampfteilnahme an. Jeder Teilnehmer erklärt ferner die alleinige Verantwortlichkeit für die persönlichen Besitzgegenstände und Sportausrüstung während der Veranstaltung und der damit zusammen hängenden Aktivitäten. Jeder Teilnehmer hat sich selbst über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände zu informieren und bestätigt durch den Start ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Durch die Anmeldung erlaubt jeder Teilnehmer, dass Name und Bilder von den Medien und Fotoservice gratis und uneingeschränkt verwendet werden dürfen, soweit dies im Zusammenhang mit der Veranstaltung steht. Durch die Anmeldung und Teilnahme stellt jeder Teilnehmer den Veranstalter/ Ausrichter und die Helfer der Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Dies gilt nicht, falls Schäden auf grob fahrlässig oder vorsätzliches Handeln der Veranstalter, Ausrichter und Helfer zurückzuführen sind. Abschließend erklärt jeder Teilnehmer, dass die Verzichtserklärung und Haftungsfreistellung sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen und verstanden wurde und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden ist.

(Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Die Daten werden maschinell gespeichert.)